



Immersion EN « Pura Vida »

Le Costa Rica est l'un de plus petit pays de l'Amérique Centrale (51 100 km²) et l'isthme qui unit l'Amérique du Nord avec l'Amérique du Sud et sépare l'océan Atlantique de la mer des Caraïbes. Célèbre pour sa luxuriante végétation, le Costa Rica renfermerait 6 % de la biodiversité de la planète. Jungle profonde et épaisse refuge de la vie sauvage, volcans actifs, plages immaculées : l'éventail de paysages est exceptionnel. Sans oublier la philosophie « Pura Vida » !

Auteur : **Bruno Tissot** // photos : **Globaltas Adventures**

Après avoir quitté San Jose, l'itinéraire nous conduit vers le volcan Poas, à moins de 40 kilomètres de la capitale. Il est réputé pour avoir le cratère actif le plus grand du monde. Sa dernière éruption remonte à octobre 2012. Le Poas est un strato volcan qui présente 3 cratères. Nous quittons les véhicules pour entamer une courte marche qui nous permet de découvrir un belvédère dominant un des cratères qui abrite un lac acide à la couleur émeraude. Nous continuons alors plein nord par les pistes jusqu'à la région du Volcan Arenal. En juillet 1968, ce havre de paix s'est soudainement transformé en enfer lorsque des nuées ardentes ont dévalé les pentes du volcan, que des fontaines de lave et des rochers rougeoyants se sont abattus sur les villages avoisinants. Depuis ce jour, le volcan reste sous très haute surveillance. Nous profitons de la fin d'après-midi de cette première étape pour nous

balader dans les alentours de ce majestueux volcan, traverser les ponts suspendus de la forêt vierge et se baigner dans les sources d'eaux thermales. Nous nous levons tôt le lendemain matin. L'étape nous conduit par de belles pistes vers le volcan Rincon de la Vieja, au cœur du parc national du même nom. La piste passe par le village de Curumbandé. Elle offre de superbes vues sur le volcan. Nous continuons ensuite la piste et longeons la péninsule de Nicoya. Après une nuit tranquille et reposante dans un « éco-lodge », nous profitons de cette nouvelle journée pour découvrir la région. L'observation de la flore et de la faune de la canopée est un des moments inoubliables de notre séjour. Plus de 10 000 végétaux ont été répertoriés au Costa Rica. Nous sommes littéralement sous le charme et l'emprise de la nature. Notre journée se poursuit par la visite du Parc national Arenal. Nous nous baladons à travers les coulées de lave de l'éruption de 1992, nous nous baignons dans les eaux cristallines de la





Pause fraîcheur à la cascade du Rio Tenorio.

Journées chaudes et humides... Les baignades sont nombreuses!

↘ cascade «La Fortuna», nous faisons l'ascension «Cerro Chato»... Cela ne fait que 4 jours que nous sommes au Costa Rica mais le rythme est désormais pris. Nous avons oublié le décalage horaire et profitons pleinement de nos journées. Nous quittons La Fortuna, ce bourg coloré et animé situé sur le flanc est du volcan Arenal par la route qui longe le plus grand lac du Costa Rica, le lac Arenal. Nous montons ensuite des pistes qui nous mènent plus très loin de la frontière nicaraguayenne jusqu'au somptueux refuge de la vie sauvage du lac Caño Negro. En cette fin d'après-midi nous apercevons des caïmans se prélassant tranquillement dans cet immense lac de plus de 800 hectares situé dans le Parc national Rio Celeste dominé par le volcan Rincon de la Vieja. Les jours suivants nous continuons par des pistes jusqu'à la cité balnéaire de Tamarindo puis nous rejoignons ensuite la Péninsule de Nicoya. Les journées sont chaudes et humides : les baignades sont nombreuses dans les eaux pures et turquoise du Pacifique. Nous roulons quelques kilomètres sur la plage jusqu'à Jicaral où nous passons la nuit dans un lodge appartenant à l'association du village qui tente un projet de tourisme communautaire. La soirée est festive avec les habitants de ce petit village. Nous refaisons le monde en cette chaude soirée autour d'un feu de camp et d'un barbecue. Le lendemain nous reprenons la piste en direction de Monteverde et rejoignons la célèbre route panaméricaine (principale route qui relie l'Anchorage en Alaska à Ushuaïa en Argentine). Après une

halte aux cascades de «llanos del corte», nous montons lentement par des pistes à travers la jungle. Du niveau de la mer, nous passons en quelques heures à plus de 2 000 mètres d'altitude. La «réserve biologique de la forêt humide de Monteverde » est sans aucun doute l'un des bijoux du Costa Rica. Située à 150 kilomètres de San Jose, sur plus de 10 000 ha elle est considérée par les ornithologues comme l'un de meilleurs sites au monde pour l'observation des oiseaux, notamment du fameux Quetzal, l'un des oiseaux les plus spectaculaires des tropiques qui a élu domicile dans la forêt tropicale des montagnes. Il n'est pas toujours simple à voir. Son plumage vert émeraude se confond avec la végétation luxuriante. Mais cette forêt regorge de biodiversité : plus de 3 000 plantes, 450 espèces d'oiseaux, 700 espèces de papillons, 130 espèces de mammifères vivent ici. Nous sommes à mi-parcours. Nous reprenons la panaméricaine et descendons plein sud par le goudron. Après la ville côtière de Quepos, nous retrouvons avec bonheur la piste, traversons les rivières Tulin et Tarcole où nous pouvons admirer (de loin !) des centaines de crocodiles. Les immenses plages de sable blanc du parc national Manuel Antonio s'étirent au pied de falaises verdoyantes. Nous prenons un bateau et partons découvrir la mangrove. Nous savons désormais que nos jours sont comptés, malheureusement notre séjour tire à sa fin. Nous entamons notre remontée vers la capitale ↘



Le Rio Colorado, affluent du fleuve San Juan, se jette dans la mer des Caraïbes.



Un singe capucin dans la « Réserve biologique de la forêt humide de Monteverde ».

En détails :

- **Description** : en chambre double, pension complète, véhicule tout-terrain de location kilométrage illimité, assurance tous risques, mécanicien pendant tout le circuit, deux accompagnateurs locaux et deux accompagnateurs français.
- **Tarif** : 3 200 euros par personne, hors billet d'avion, carburant et activités ludiques sur place.
- **Dates du prochain raid Costa Rica** : août 2014.
- **Difficulté** : raid facile ne demandant pas particulièrement d'expérience.
- **Encadrement** : Etienne Smulevici et un guide costaricain francophone.
- **Hébergement** : éco-lodges, chambres d'hôtes.
- **Nourriture** : pension complète (pique-nique et cuisine costaricaine).

Vous aimerez :

- + Les régions de volcans Irazu, Turrialba, Poas, Arenal et Rincon de la Vieja
- + Longer la côte Pacifique jusqu'à la Péninsule de Nicoya
- + Changer d'altitude et de paysages dans la même journée en très peu de temps
- + La philosophie « Pura Vida » des costaricains

Contact :

Globaltlas Adventures.com - contact@globaltlasadventures.com – 06 59 94 62 17
RCS Lyon 539 511 527 IM069120035 - Adhérent APST – Garantie Financière 100 000 euros



en empruntant des pistes jusqu'à San Gerardo de Dota longeant le Rio Savegre. Nous rejoignons ensuite par la route la ville de Cartago, ancienne capitale du Costa Rica où nous faisons une halte sur l'un des plus variés marchés du pays, puis continuons vers l'est en direction de la vallée d'Orosi et ces célèbres plantations de café. À Orosi, cité qui conserve son charme d'antan avec ses larges rues et ses maisons en bois aux vérandas peintes, nous prenons l'une des pistes les plus techniques de notre parcours qui traverse le Parc national Tapanti pour continuer vers la région de Turrialba, ville de 70 000 habitants aux rues grouillantes, où règne un brouhaha permanent. Nous sommes accueillis dans une maison d'hôtes tenue par une famille costaricaine. Nous ne pouvons quitter le Costa Rica sans avoir pratiqué l'une des principales activités ludiques du pays : le rafting. Après le petit déjeuner, un minibus nous conduit au bord de la rivière Pacuare (connue pour être l'une des cinq meilleurs rivières au monde pour la pratique de ce sport). Les rafts nous attendent pour une descente fabuleuse au milieu des paysages uniques, cascades, bassins naturels : sensations fortes garanties !

**Au Costa Rica,
le TT est un moyen
mais pas un but...**

Notre dernière étape se déroule entre le principal site archéologique du Costa Rica et les deux plus hauts volcans du pays, l'Irazú et Turrialba. Nous quittons Finca Dikla, traversons la ville de Turrialba pour ensuite prendre les pistes entre les volcans. Nous terminons notre parcours à Cartago avant d'arriver à San Jose, capitale du Costa Rica. Les journées sont passées si vite.

Nous rendons nos Toyota Land Cruiser de location et quittons avec regret Gustavo, notre guide, parfaitement francophone et surtout passionné de 4x4. Il connaît sur le bout des doigts chaque kilomètre de piste de son pays qu'il parcourt depuis de nombreuses années.

L'itinéraire est reconnu et est « dans la boîte », les hébergements dans de confortables éco-lodges validés. Nous sommes désormais prêts à proposer ce raid fabuleux à nos clients.

Dans ce pays, la pratique du tout-terrain ne doit pas être considérée comme un but mais comme un moyen. Un moyen de découvrir une nature extraordinaire qu'il faut « consommer » avec parcimonie. On revient du Costa Rica changé. Nous n'avons pas l'habitude de voir une telle exubérance de biodiversité en Europe. ■

À gauche, balade dans la canopée de la forêt humide de Monteverde. Ci-dessus, une plage de sable blanc au bord de la mer des Caraïbes. Ci-contre, cette superbe piste rouge traverse le centre de la région de Talamanca près de San Gerardo.