

TERRES DE BIEN-ÊTRE

LE KERALA – INDE DU SUD

BERCEAU DE LA MEDECINE AYURVEDIQUE

11 JOURS / 9 NUITS DU 10 AU 20 SEPTEMBRE 2020

1 650 € / PERS. EN CHAMBRE À
PARTAGER – SUP SGL : 450 €

Un voyage hors du commun vers une destination magique et épique ...

Le Kérala et sa nature généreuse vous accueillent pour satisfaire tous vos sens !

Née en Inde il y a plus de 5 000 ans, la médecine ayurvédique, la plus ancienne au monde, vient de l'Ayurveda qui signifie « science de la vie » en Sanskrit (ayur : « vie » et veda : « connaissance »). L'Ayurveda est un art de vivre qui mêle la science et la philosophie basée sur l'Amour, la vie et la vérité.

Au programme

- 4 jours dans un centre de soins ayurvédiques avec massages, yoga et repas végétariens
- Découverte en bateau traditionnel des « Back Waters » labyrinthes de canaux et lagunes
- Journée à la plage en fin de séjour
- Écoute personnalisée par votre accompagnatrice Valérie !
- Découverte d'une ONG, de Cochin, de danses traditionnelles et d'un dîner Thali !

Vous serez séduit par ..

- Le charme des hébergements proposés
- La gentillesse des Indiens
- La cuisine locale dont le dîner « Thali » dans une famille
- L'accompagnatrice bien-être

WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM

Activités :

Soins ayurvédiques, Yoga, Méditation, Visites culturelles, Coutumes, Rencontres, Croisière, Cuisine...

Hébergement :

Hôtels 4***** normes indiennes
Pension complète en Inde

Transport :

Autocar grand tourisme et bateau

Encadrement :

Accompagnatrice de bien-être
Accompagnateur francophone sur place

Non inclus : les vols internationaux, les frais de e-visa, les pourboires, les boissons autres que celles incluses lors du séjour soins

