

# TERRES DE BIEN-ÊTRE

## AU CŒUR DE L'AUBRAC

### LOZÈRE

3 JOURS - 2 NUITS DU 27 AU 29 MARS 2020

685 € / PERS. EN CHAMBRE À PARTAGER - SUP SGL : 108 €

#### *Un week-end de ressourcement «rien que pour soi... »*

Au cœur de l'Aubrac en Lozère (à l'orée du Cantal et de l'Aveyron à 3 heures 30 de Lyon), La Chaldette est située à 1 000 m d'altitude sur les rives du Bès. La nature de l'eau possède de grandes vertus qui procurent confort et bien-être. La station vous accueille dans un cadre idyllique et dépaysant. Le bâtiment, ouvert sur la splendide nature environnante, a été érigé en 1995 par l'architecte Wilmotte.

#### *Au programme*

- Pour ce week-end de ressourcement Terres de Bien-Être vous invite à vous occuper de vous dans un cadre enchanteur et chaleureux. Valérie avec sa bienveillance, animera les séances de yoga, méditation, marche et les cercles de partage. Elle sera à votre écoute pour des moments personnels
- Des soins du corps et 1 bain chromothérapique dispensés par des professionnels
- Contact pour recevoir le programme détaillé : marie-christine@globaltas-voyages.com

#### *Vous serez séduit par...*

- Le charme de la Résidence Hôtelière
- Les petits déjeuners et repas préparés avec des produits locaux
- Des moments pour vous et d'autres partagés dans la bonne humeur, au sein d'une région où la nature est encore sauvage et préservée

#### **Activités :**

Marche, Soins du corps, Yoga, Méditation

#### **Hébergement :**

Appartement pour 2 personnes en pension complète du vendredi soir au dimanche midi

#### **Transport :**

Votre véhicule

**Inclus :** pot d'accueil, 3 soins, l'accompagnement, l'hébergement en pension complète

**Non inclus :** le transport, les boissons

[WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM](http://WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM)



✉ [contact@globaltasadventures.com](mailto:contact@globaltasadventures.com)  
✉ [marie-christine@globaltas-voyages.com](mailto:marie-christine@globaltas-voyages.com)  
☎ 04 72 02 60 48

**GLOBATLAS**  
ADVENTURES  
Voyages sur les chemins du monde