

TERRES DE BIEN-ETRE

WEEK-END DE RESSOURCEMENT « RIEN QUE POUR SOI... »

EN TERRES D'ARDECHE ET DE PROVENCE

3 JOURS - 2 NUITS

590€ /PER.

EN CHAMBRE A PARTAGER

Séjour respectueux, équitable et éthique dans le respect des espaces naturels et de ses habitants.

Un séjour exceptionnel pour se ressourcer au cœur de l'Ardèche

Aux portes de la Provence Occitane et proche des Gorges de l'Ardèche dans le Gard, Le Domaine Céladon est une maison de maître ayant appartenu à une famille de verriers au 19^e siècle. Son bâtiment en U, à l'abri du mistral, apporte un côté protecteur et une ambiance apaisante. Sa source et son bassin, une fontaine et sa piscine avec une margelle en pierre sont autant de lieux qui vous permettront de vous ressourcer, en toute sérénité.

Le charme de l'ancien, les produits de saison et du terroir bien cuisinés par votre hôte seront des atouts importants durant votre séjour. L'accueil et la gentillesse de Patricia et Hervé vous charmeront.

Pour ce week-end de ressourcement Terres de Bien-Être vous invite à vous occuper de vous dans un cadre enchanteur et chaleureux

Valérie, avec sa bienveillance, animera les séances de yoga, méditation, marche et les cercles de partage. Elle sera à votre écoute pour des moments personnels et privilégiés.

Vous serez séduits par ...

- Le charme du Domaine Céladon
- Les petits déjeuners et repas préparés avec des produits locaux
- Des moments pour vous et de partage dans la bonne humeur dans une région où le côté sauvage de la nature est intact

Activité : Marche, Yoga, Méditation, dessin/peinture

Hébergement : Chambre pour 2 personnes en pension complète du vendredi soir au dimanche midi

Inclus: Le pot d'accueil, les soins prodigués par Valérie, l'accompagnement, l'hébergement en pension complète

Non inclus: Le transport, les boissons autres que celles incluses, les assurances

WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM



@ marie-christine@globaltas-voyages.com

✉ Chalet l'Alpina - 305 Route des Carroz - 73270 ARECHES BEAUFORT

☎ 04 72 02 60 48

GLOBATLAS
ADVENTURES
Voyages sur les chemins du monde