

# TERRES DE BIEN-ETRE

## WEEK-END DE RESSOURCEMENT « RIEN QUE POUR SOI... »

### EN TERRES DE SAVOIE

3 JOURS - 2 NUITS

450€ /PER.

EN CHAMBRE A PARTAGER

Séjour respectueux, équitable et éthique dans le respect des espaces naturels et de ses habitants.

*Un séjour exceptionnel pour se ressourcer au cœur du Beaufortain*

Arèches-Beaufort, situé au cœur des montagnes de Savoie, véritable joyau des Alpes, est un village qui a su conserver ses traditions ancestrales. Ruelles étroites, clocher et chalets habillés de bois et de pierres lui permettent de garder son authenticité, son art de vivre montagnard. Vous serez logés dans des chambres d'hôtes de charme. Vous vous ressourcerez en toute sérénité.

Le charme de l'ancien, des produits de saison et du terroir bien cuisinés par vos hôtes seront des atouts importants durant votre séjour. L'accueil et la gentillesse des gens du pays vous séduiront.

Pour ce week-end de ressourcement, Terres de Bien-Être vous invite à vous occuper de vous dans un cadre enchanteur et chaleureux. Mireille vous accompagnera lors de séances de méditation, de cercles de paroles et de partage, de détente autonome et d'entretiens personnalisés, de soins énergétiques, de relaxation en conscience, de sonothérapie et de sylvothérapie.

Mireille ou Valérie, avec leur bienveillance, animeront les séances de yoga. Balade avec des Alpagas, marches au grand air, dégustations de produits fermiers, visite d'une ferme agrémenteront ce séjour unique.

*Vous serez séduits par ...*

- Le charme des chambres d'hôtes
- Les petits déjeuners et repas préparés avec des produits locaux
- Des moments pour vous et de partage dans la bonne humeur dans une région où la nature est intacte

**Activité :** Marche, Yoga, Méditation, dessin/peinture

**Hébergement :** Chambre pour 2 personnes en pension complète du vendredi soir au dimanche midi

**Inclus:** Le pot d'accueil, les soins prodigués par Mireille, l'accompagnement, les séances de yoga, l'hébergement en pension complète

**Non inclus:** Le transport, les boissons autres que celles incluses, les assurances

[WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM](http://WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM)



@ marie-christine@globaltas-voyages.com

Chalet l'Alpina - 305 Route des Carroz - 73270 ARECHES BEAUFORT

04 72 02 60 48

**GLOBATLAS**  
ADVENTURES  
Voyages sur les chemins du monde