

TERRES DE BIEN-ÊTRE SPIRITUELLES

WEEK-END DE RESSOURCEMENT «RIEN QUE POUR SOI... »
EN TERRES DE CHARTREUSE

**DURÉE 3 JOURS ET 2 NUITS - DU 29 AU 31 JANVIER
ET DU 19 AU 21 FÉVRIER 2021**

Tarif : 365 € / personne en chambre à partager

DURÉE 4 JOURS ET 3 NUITS - DU 22 AU 25 MARS 2021

Tarif : 480 € / personne en chambre à partager

Un moment privilégié ...

Le « Gîte Belles Ombres » vous accueille au cœur du Parc Naturel Régional de la Chartreuse en Isère (à 1 heure 40 de Lyon). A 940 m d'altitude, niché sur le balcon est de la Chartreuse, il domine la magnifique vallée du Grésivaudan et offre panorama époustouflant.

La maison construite en 1826 et l'auberge ont été restaurées dans le plus grand respect de l'environnement.

Produits locaux et de saison seront au RDV pour une cuisine savoureuse proposée par votre hôte.

Au programme de ce séjour

- De la sérénité et de la bienveillance grâce aux soins prodigués par Valérie ou Mireille selon leurs spécialités
- Un ressourcement total le temps d'un week-end au cœur des montagnes pour prendre soin de vous
- Des temps d'échanges personnalisés avec les accompagnatrices

Activités :

Marche, Méditation, Gi Gong, Sylvothérapie, Connaître sa mission de vie, Sonothérapie, ...

Hébergement :

Chambre pour 2 personnes en pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour

Transport :

Votre véhicule

Inclus :

Le pot d'accueil, les soins prodigués par les thérapeutes, l'hébergement en pension complète

Non inclus : Le transport, les boissons autres que celles incluses, les assurances.



WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM

✉ contact@globaltasadventures.com

✉ marie-christine@globaltas-voyages.com

☎ 04 72 02 60 48

GLOBATLAS
ADVENTURES
Voyages sur les chemins du monde