

# TERRES DE BIEN-ÊTRE SPIRITUELLES

WEEK-END DE RESSOURCEMENT «RIEN QUE POUR SOI... »  
EN TERRES DE SAVOIE

3 JOURS / 2 NUITS 28 AU 30 MAI ET  
DU 4 AU 6 JUIN 2021

585 € / PERS. EN CHAMBRE À  
PARTAGER

## *Un moment privilégié ...*

L'hôtel « Les Ancolies » vous accueille au cœur de la Savoie, dans le village d'Arêches-Beaufort à 1080 mètres d'altitude (à 2 heures 15 de Lyon).

Grâce à son univers cosy et chaleureux, l'établissement rendra vos nuits aussi belles que vos jours !

L'hôtel offre une vue imprenable sur les montagnes du Beaufortain et dispose d'un espace spa pour une détente totale.

Produits locaux et de saison seront au RDV pour une cuisine savoureuse du terroir.

## *Au programme de ce séjour*

- De la sérénité et de la bienveillance grâce aux soins prodigués par Valérie ou Mireille selon leurs spécialités
- Un ressourcement total le temps d'un week-end au cœur des montagnes pour prendre soin de vous
- Des temps d'échanges personnalisés avec les accompagnatrices

### **Activités :**

Marche, Méditation, Gi Gong, Sylvothérapie, Dessin et Peinture, Sonothérapie, ...

### **Hébergement :**

**Hôtel \*\*\*** Chambre pour 2 personnes en pension complète du vendredi midi au dimanche midi

### **Transport :**

Votre véhicule

### **Inclus :**

Le pot d'accueil, les soins prodigués par la thérapeute, l'accès au spa, l'hébergement en pension complète

**Non inclus :** Le transport, les boissons autres que celles incluses, les assurances.



[WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM](http://WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM)

✉ [contact@globaltasadventures.com](mailto:contact@globaltasadventures.com)  
✉ [marie-christine@globaltas-voyages.com](mailto:marie-christine@globaltas-voyages.com)  
☎ 04 72 02 60 48

**GLOBATLAS**  
ADVENTURES  
Voyages sur les chemins du monde