

# TERRES DE BIEN-ÊTRE SPIRITUELLES

WEEK-END DE YOGA «RIEN QUE POUR SOI... »  
EN TERRES DE SAVOIE

3 JOURS / 2 NUITS - DU 7 AU 9 MAI ET  
DU 17 AU 19 SEPTEMBRE 2021

675 € / PERS. EN CHAMBRE À  
PARTAGER

## *Un moment privilégié ...*

L'hôtel « Les Ancolies » vous accueille au cœur de la Savoie, dans le village d'Arêches-Beaufort à 1080 mètres d'altitude (à 2 heures 15 de Lyon).

Grâce à son univers cosy et chaleureux, l'établissement rendra vos nuits aussi belles que vos jours !

L'hôtel offre une vue imprenable sur les montagnes du Beaufortain et dispose d'un espace spa pour une détente totale.

Produits locaux et de saison seront au RDV pour une cuisine savoureuse du terroir.

## *Au programme de ce séjour*

- Des séances de yoga animées par Maud pour retrouver une parfaite harmonie du corps et de l'esprit
- Un ressourcement total le temps d'un week-end au cœur des montagnes pour prendre soin de vous
- Des temps d'échanges personnalisés avec Maud

### **Activités :**

Yoga

### **Hébergement :**

**Hôtel \*\*\*** Chambre pour 2 personnes en pension complète du vendredi midi au dimanche midi

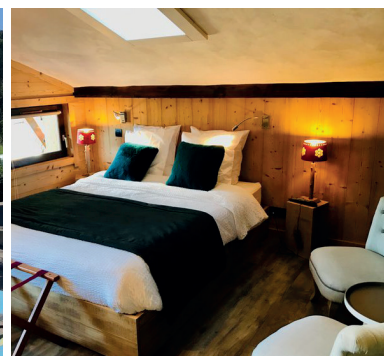
### **Transport :**

Votre véhicule

### **Inclus :**

Le pot d'accueil, les cours de Yoga dispensés par une professeure diplômée, une visite de ferme, l'accès au spa, l'hébergement en pension complète

**Non inclus :** Le transport, les boissons autres que celles incluses, les assurances.



[WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM](http://WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM)