

TERRES DE BIEN-ÊTRE SPIRITUELLES

WEEK-END DE RESSOURCEMENT «RIEN QUE POUR SOI... »
EN TERRES DE DRÔME

3 JOURS / 2 NUITS DU 26 AU 28 MARS 2021
ET DU 10 AU 12 SEPTEMBRE 2021

535 € / PERS. EN CHAMBRE À
PARTAGER

Un moment privilégié ...

A la frontière de la Drôme Provençale, vous serez accueillis par Frédéric et Patrice dans un superbe mas du XIII^{ème} siècle « Les Fougères », situé sur la commune de Mirmande (à 1 heure 30 de Lyon).

Le cadre «pleine nature» et la quiétude du lieu feront de votre séjour aux Fougères un moment d'exception ! Savourez une cuisine bio, locale et « fait maison » préparée par vos hôtes au quotidien.

Au programme de ce séjour inoubliable

- Du calme et de la sérénité grâce aux soins prodigués par Frédéric.
- Un ressourcement total le temps d'un week-end au cœur d'un écrin de verdure pour prendre soin de vous
- Des ateliers bien-être pour se ressourcer
- Des temps d'échanges personnalisés avec votre hôte.

Activités :

Méditation, massage, relaxation, marche afghane, gestion du stress ...

Hébergement :

Chambre pour 2 personnes en pension complète du vendredi midi au dimanche midi

Transport :

Votre véhicule

Inclus :

Le pot d'accueil, les soins prodigués par les thérapeutes, l'accès au sauna, l'hébergement en pension complète.

Non inclus : Le transport, les boissons autres que celles incluses, les assurances.



WWW.GLOBATLASADVENTURES.COM